



## KURGESUND-URLAUB

mit Jens und Simone Möller – 18.09. bis 29.09.2016

Diese Kur im Urlaub ermöglicht die intensive Aktivierung des Stoffwechsels – Sie können hierdurch Ihren Stoffwechsel gesund und nachhaltig umstellen. „Erleichtern“ Sie sich dabei um bis zu 12 kg Ihres Körpergewichts in 21 Tagen. Sie werden sich dabei wohl fühlen, kein Hungergefühl haben, leistungsfähig sein und hinterher keinen JoJo-Effekt erleben. Unglaublich? Überzeugen Sie sich selbst.

### Jens und Simone Möller – Ihre kUrgesund-Spezialisten

Arzt und Physiotherapeutin mit über 10-jähriger Erfahrung im Bereich ambulanter und stationärer F.X.Mayr-Fasten- und Entlastungs-Kuren. Am Herzen liegt dem ganzheitlich-naturheilkundlich arbeitenden Ehepaar immer der Mensch selbst.



### Leistungen – Das Gesund-Programm

- 11 Übernachtungen im DZ mit abgestimmter Reduktionsdiät
- 2 vollwertige Diätmahlzeiten, 1 frischer grüner Smoothie täglich
- Quellwasser und Hausteemischung soviel Sie mögen

### Individuelle Diagnostik, Beratung und Therapie

- je 1 Eingangs- und Abschlussuntersuchung (mit ganzheitlicher Befunderläuterung)
- 1 individuelle Ernährungsberatung
- 2 manuelle Bauchbehandlungen
- 1 Körpertherapie (körperorientierte Befundung und ganzheitliche Behandlung)
- 1 Detox-Honigmassage
- 1 basisches Vollbad
- 3 Heublumenwickel



### Behandlung, Beratung und Aktivitäten in der Gruppe

- je 1 Einführungs- und Themenvortrag
- 2 Anleitungen zur Eigenbehandlung
- 2 Morgenstillewanderungen
- 3 Meditationen
- 2 Yogaeinheiten
- je 1 Kräuterwanderung und Kräutermärchenabend
- 1 Kochstunde (lassen Sie sich von der Kreativität des Kochs für „die Zeit danach“ inspirieren)
- 3 stoffwechselaktivierende Stretchingeinheiten

### Für Ihre tägliche Gesundheitspflege

- 1 Wickel-Set (Leberwickel)
- ausgewählte hochwertige und natürliche Vitalstoffe (für einen Monat)

Preis Euro 1.699,00

### Nachhaltiger Erfolg erfolgt, wenn Sie

die Diät nach Ihrem Urlaub 11 Tage, und auch die Vitalstoffe weiter fortsetzen, und Ihren Stoffwechsel 21 Tage stabilisieren – Sie erhalten hierfür die genaue schriftliche Anleitung.

### Buchung - Zahlung

Buchen Sie bitte telefonisch unter **0043 5513 2320** oder per Mail an [info@landhotel-hirschen.at](mailto:info@landhotel-hirschen.at). Sie erhalten eine Bestätigung mit Zahlungsdetails. Die Reservierung ist verbindlich nach Anzahlung und schriftlicher Bestätigung unsererseits.

**Bitte beachten:** Die maximale Teilnehmerzahl liegt bei 21. Wir erwarten Ihre verbindliche Anmeldung bis zum 31.07.2016.