



## INTUITIVES MALEN

Mit dem intuitiven Malen haben wir ein wunderbares Werkzeug, um in Kontakt mit unserer inneren Weisheit zu kommen. Es ist Malen in Deiner Ganzheit, mit all Deiner Hingabe, mit Deinen Wunden, Deinen Sehnsüchten, Ängsten, Zweifeln und mit all Deiner Liebe.

Das Bild soll nicht gefallen, es soll berühren. „Der Verstand sagt uns, was wir unterlassen sollen – aber das Herz kann uns sagen, was wir tun müssen!“

Alles was zählt, ist Deine Bereitschaft, Dich dem Fluss des Malens zu öffnen und somit auch den Erkenntnissen und dem Heilungsweg, der sich Dir dabei offenbart, zu folgen.

Es geht um den Kontakt zu Deiner Seele, um das Fließen-Lassen, um die Fähigkeit der Hingabe an das Malen, um das liebevolle Anschauen aller Situationen und Blockaden, die sich beim Malen zeigen und um das Heilen der Wunden, welche das Malen und auch das Leben oft so schwierig erscheinen lassen.



Es ist faszinierend sich selbst zu entdecken – ganz entspannt, in meditativer Atmosphäre. Das Fließen der Farbe und ihre Leuchtkraft helfen Altes loszulassen und Neues willkommen zu heißen – und unsere innere Welt mit Leichtigkeit auf Papier zu bringen.

„Im Malen tauche ich in eine Welt ein, die zeitlos ist. Gedanken und Sorgen verlieren ihre Wichtigkeit und treten in den Hintergrund.“

Ich begleite Dich langsam und einfühlsam auf der Reise zu Deiner Kreativität. Biete dir gerne Heilungsschritte an, die dich durch Blockaden führen und dir neue Erkenntnisse aufzeigen. Ich freue mich, mit Dir zu MALEN, die Farben zu spüren und aufzublühen.“

**Rosemarie Feurstein**, Yogalehrerin und Therapeutin für energetische Körperarbeit leitet dieses Seminar.

Seminarinhalte: Stille-Wanderungen, Meditation, Yoga und Malen. – Ich freue mich auf Euch!