

DAS KLEINE FEINE
LANDHOTEL

Hittisau

HITTISAU IM BREGENZERWALD



HIRSCHEN WELLNESS . ANWENDUNGEN & PREISE



ANGEKOMMEN – ZEIT FÜR ENTSPANNUNG

Genießen Sie eine erholsame Zeit im kleinen und feinen Hirschen Wellnessbereich, umhüllt von wohltuender Wärme. Bei uns haben Sie die Möglichkeit sich ein wenig zurückzuziehen, die Seele baumeln lassen und einfach mal die Ruhe zu genießen.

Wir bieten eine kleine, gemütliche **Sauna zur Entspannung**, ein **Farblicht- und Massageraum** sowie ein **Leseraum**, auch „**Weitblickraum des Hirschen**“ genannt. Sie können hier bei Tag die Stille genießen und am Abend den Sternenhimmel betrachten.



GESUNDHEITSBÄDER IN DER HOLZBADEWANNE

Eine Holzbadewanne erzeugt schon emotional ein zusätzliches Wärmegefühl. In einer solchen dürfen Sie verschiedene Wellness- und Gesundheitsbäder genießen.

- **Heubad** (lindert rheumatische Beschwerden, gut bei Erkältung, entschlackend, durchblutungsfördernd)
- **Molkebad** (für den Aufbau der Milchsäurebakterien auf der Haut im Körper)
- **Sahnebad** mit ätherischen Ölen (zum Rückfetten der trockenen Haut)
- **Meersalzbad** mit verschiedenen ätherischen Ölen (zur Entschlackung, und Entwässerung)

1 Bad nach Wunsch € 35,00



FARBLICHT- UND KLANGTHERAPIE

Seit alters her wissen wir, dass **Licht und Farben auf dem Körper die Seele positiv beeinflussen**. Durch das aufeinander abgestimmte Zusammenspiel von Farbe, Klang und Duft werden alle Sinne auf das Angenehmste entspannt.

Die Farblicht- und Klang-Therapie ist ein **effektives und bewährtes Mittel**, in einen natürlichen **Urzustand der inneren Ruhe** zurückzufinden.

1 Therapie € 30,00



GABI'S SPEZIELLE WOHLFÜHL-MASSAGEN

Ein tiefes Gefühl von Ruhe überträgt Gabriele in ihren wohltuenden Massagen.

Ihre Anwendungen helfen, Verspannungen zu lösen, den eigenen „Rucksack“ abzulegen und zu mehr Zufriedenheit, Gelassenheit und Gesundheit zu finden.

Gabriele, Kräuterpädagogin, verbindet ihr Wissen aus der Kräuterkunde mit verschiedenen Massagen und Bädern.



HONIGMASSAGE (Entschlackungsmassage)

Über die Reflexzonen des Rückens regt die Honigmassage die Tätigkeit aller Organe sehr stark an und belebt den ganzen Organismus. Sie eignet sich daher in erster Linie bei Erschöpfung und Schwäche infolge von Stress, bei Verspannungen, nervösen Störungen und Unruhezuständen.

1 Behandlung € 50,00

MOXA THERAPIE

Die Moxa Therapie empfiehlt sich zum Harmonisieren und Ausgleichen der Meridiane. Mit der brennenden Moxa-Zigarre werden hauptsächlich die Punkte entlang der Wirbelsäule aktiviert um eine tief im Innersten des Körpers behagliche Wärme zu erzeugen.

1 Behandlung € 30,00



HOT STONE MASSAGE

Verschieden große wärmespeichernde Basaltsteine werden auf 60° C erwärmt und ganz gezielt auf die Energiezentren des Körpers gelegt. Nach und nach geben diese Naturelemente die gespeicherte Wärme ab und dringen allmählich bis zu den tiefsten Schichten des Muskelgewebes vor.

Ziel der Hot Stone Massage ist die Entspannung der Muskeln durch Wärme, eine Entlastung sowie eine Harmonisierung des Körpers. Eine Verbesserung der Durchblutung, Linderung bei Schlaflosigkeit, Kopfschmerzen, Menstruationsbeschwerden, Verdauungs- und Kreislaufproblemen.

1 Behandlung € 55,00 (60 Min.)



SAMVAHANA – sanfte Winde

AYURVEDISCHE GANZKÖRPERBEHANDLUNG – die Königin der Massagen

ist eine liebevolle, sanfte und ausgleichende Anwendung von Frau zu Frau.

Der spezielle Verwöhnungscharakter dieser aparten Massage liegt in der Vielfalt der Behandlung mit dem Seidentuch, Bürsten, Pinsel und Öl.

Schon nach wenigen Anwendungen fühlen Sie sich vitaler, ausgeglichener und jünger. Samvahana reguliert die Doshas (Regelkräfte) und vermehrt die Ojas, die vitale Lebensenergie.

1 Behandlung € 55,00 (60 Min.)



KRÄUTERSTEMPELMASSAGE

Die Kräuterstempel werden von mir mit einer ausgewählten Kräutermischung aus meinem Garten in spezieller Handarbeit angefertigt.

Dieser tuchartige Stempel, aufgedämpft und in warmen Öl getränkt, ist bei der Massage das kräftigende Werkzeug, das die Haut und den ganzen Körper stärkt.

Durch die hohen Temperaturen verbinden sich die Wirkstoffe der Kräuter und Öle in einmaliger Weise und dringen in die Haut ein. Die Kräuterstempelmassage spricht den Geruchssinn und das limbische System ungewohnt stark an. Der Geruch des Öles wird als wohlrig warm, exotisch und angenehm empfunden.

1 Behandlung € 65,00



ROSI'S BEHANDLUNGEN

„Hänge Dein Herz in den Wind, und es wird FREI SEIN“

„Ich sehe die Lotusblüte symbolisch als das HERZ: Das Erwachen der Liebe im Herzen, das Erblühen der **Herzensenergie**. Es ist die reine, klare und wahre Liebe, die uns von Anbeginn unserer Geburt begleitet. Die genauso wie die Lotusblüte zum Licht strebt und sich immer mehr entfalten und zeigen möchte – in unserem Sein, in unserer Einzigartigkeit, in unseren Fähigkeiten, Talenten, Träumen und Visionen.

So verstehe ich auch meine **energetische Arbeit**: sie in Ihren Prozessen zu begleiten, zu stärken, zu unterstützen, Impulse zu geben – auf dem Weg Ihrer Selbstfindung und -Erkennung.“

Ergänzend zu ihrer Yoga-Ausbildung hat Rosemarie sich auch zur energetischen Therapeutin ausgebildet. Auf Wunsch unterstützt sie die Gäste des Hauses, sich mit ihrer Lebensenergie, ihrer Herzensenergie, zu verbinden und die Selbstheilungskräfte anzuregen.



KÖRPERZENTRIERUNG

Ist der oberste Halswirbel infolge Unfall, Sturz, Schock oder Stress verschoben, so verändert sich die Statik des Körpers, und der Energiefluss in der Wirbelsäule ist nicht mehr gewährleistet. Absolut schmerzfrei und ohne Manipulation wird der Energiefluss im Körper durch Aktivierung des Drüsen- und Nervensystems verbessert. Durch sanftes Berühren am Kopf, Hals und entlang der Wirbelsäule wird ein Energieschub freigesetzt, die Körperintelligenz aktiviert. Die Wirbel erinnern sich ihrer ursprünglichen Position. Sie finden ihre eigene Mitte wieder.

1 Behandlung € 60,00



STÖRFELD-BEHANDLUNG

Belastende Fremdenergien verursachen im Körper akute und chronische Krankheiten und im Verhalten unerklärbare Störungen. Mit der Hilfe der geistigen Welt und des Pendels werden diese tiefsitzenden Störfelder erkannt und befreit.

1 Behandlung € 30,00 (ca. 30 Min.)

YOGA UND TIEFENENTSPANNUNG

Yoga heißt so viel wie Einheit, Harmonie oder Zurückverbinden. Yoga bietet eine Fülle unterschiedlicher Techniken um Körper, Geist und Seele zu harmonisieren. Yoga üben heißt sich selbst kennen zu lernen und zu akzeptieren wie und was man ist.

In der tiefen Entspannung lassen Körper und Geist die Probleme und Sorgen des Alltags los. Verspannungen lösen sich und Gedanken steigen auf.

Sie werden wieder sich SELBST BEWUSST!

1 Behandlung € 60,00 (60 Min.)



LEBENSBERATUNG

Oftmals wissen wir nicht mehr weiter. Wir zweifeln an uns selber. Im Gespräch lernen wir, wieder Lebenssinn erkennen und freudig in die Zukunft zu sehen.

1 Behandlung € 60,00 (60 Min.)

CLEARING (LICHT INS DUNKEL)

Mit Ihren inneren Augen werden Sie unerwünschte Wesen und Anhaftungen sowie Fremdenergien auf der körperlichen und den feinstofflichen Ebenen wahrnehmen und erkennen. Mit Hilfe der göttlichen Kraft werden sie liebevoll ins Licht oder zum Ursprung geleitet.

1 Behandlung € 60,00 (60 Min.)



KIEFER-RESET

Wenn wir uns emotional „verbissen“ haben oder uns „hartnäckig“ fühlen, ist das energetische Ausgleichen des Kiefergelenkes eine einfache Möglichkeit, zu entspannen und loszulassen. Diese Methode bringt Ausgleich bei Schwierigkeiten mit Augen, Ohren, Kiefer- und Stirnhöhlen, Zahn- sowie Kieferfehlstellungen. Kinder erfahren Hilfe bei Lern- und Konzentrationsdefiziten.

1 Behandlung € 120,00 (120 Min.)

PROZESSARBEIT

Durch verletzende Erfahrungen hat unsere Seele vergessen, wo sie herkommt und wohin die Reise geht. Durch die Trennung von der „wahren Quelle“ fühlen wir uns einsam, allein und abgeschnitten. Mit dieser Methode lüften wir die Schleier der Illusion, erfahren unsere Unschuld und erinnern uns daran, wer oder was wir wirklich sind und mit welcher Absicht die Seele diesen Körper auf diesem Planeten gewählt hat.

1 Behandlung € 60,00 (60 Min.)



METAMORPHOSE MASSAGE

Informationen und Erlebtes spiegelt sich als energetisches Muster in der Reflexzone am Fuß. Die Metamorphose ist eine wunderbare Methode an den Füßen, Händen und am Kopf, Prägungen aus dieser Zeit aufzulösen. Sie vermag Schmerzen zu verändern und zu transformieren.

1 Behandlung € 30,00 (ca. 30 Min.)

MALEN

Mit dem intuitiven Malen haben wir ein wunderbares Werkzeug, um in Kontakt mit unserer inneren Weisheit zu kommen. Das Bild soll nicht gefallen, es soll berühren.

„Der Verstand sagt uns, was wir unterlassen sollen – aber das Herz kann uns sagen, was wir tun müssen!“



WAHRNEHMUNG DER SINNE IN STILLE

In den sanften Wäldern rund um Hittisau spüren, fühlen, sehen wir die Natur auf eine neue Art und Weise. Die Natur mit allen Sinnen erleben. Die Stille gibt uns Kraft. Abgeben und Auftanken.

Dies ist ein Walderlebnis der besonderen Art, von Rosemarie geleitet und begleitet.

DAS KLEINE FEINE
LANDHOTEL

Hirschen

HITTISAU IM BREGENZERWALD

Landhotel Hirschen GmbH & Co KG . Gabriele Bechter & Rosemarie Feurstein
Platz 187 . 6952 Hittisau . Bregenzerwald . Österreich

T + 43 5513 2320 . F + 43 5513 2320-77 . info@landhotel-hirschen.at

www.landhotel-hirschen.at